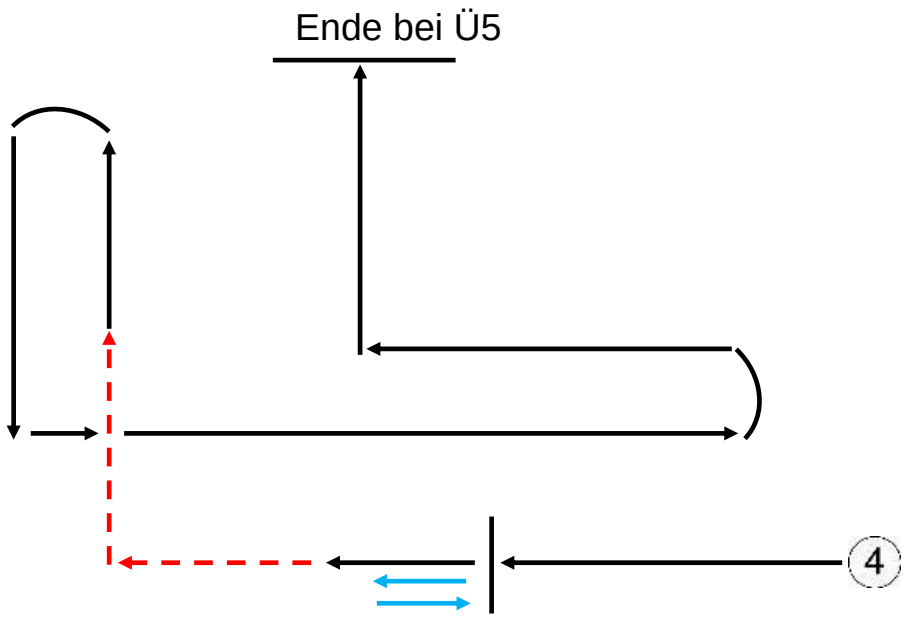
Fußarbeit BSP Klasse 1

Schwarz=Normalschritt

Rot=Laufschritt

Blau=Zwei Schritte vor/zurück



Im Normalschritt angehen/anhalten.

Zwei Schritte vor. Zwei Schritte zurück.

Im Normalschritt angehen.

Im Laufschritt/nach rechts.

Im Normalschritt/kehrt/nach links/kehrt/nach rechts/anhalten ca. bei Ü5.